

## Anwendungsideen für *unraffinierte, handmade* Sheabutter

Vor dem Auftragen auf *haarige Körperpartien* sollte die Sheabutter vorher, zum Beispiel im Handballen, vollständig geschmolzen sein.

### Lippen

Natürlicher Schutz für Ihre Lippen durch Sheabutter, wenn das Wetter kalt oder trocken ist. Ihre Lippen werden die Sheabutter mit Leichtigkeit aufnehmen und von Ihren schützenden Naturwirkstoffen profitieren. Zusätzlich zum exzellenten Schutz für Ihre Lippen, wird Sheabutter Ihre Lippen attraktiv zum Glänzen bringen. Die Natur ersetzt chemische Lippenstifte...*Sie gibt uns was wir brauchen: Absolute Geschmeidigkeit.*

### Gesicht

Ihr Gesicht wird sehr vom täglichen Gebrauch der Shea WaLe Sheabutter profitieren. Optimal ist es, Sie verbinden das Auftragen mit einer ca. 10-minütigen Massage.

- a) Flexibilität: Der hohe Anteil an Unverseifbarem und der Vitamin F Gehalt der Sheabutter lassen die Haut flexibel werden.
- b) Feuchtigkeitsregulierend: Für die Teile der Haut, die sich in Oberflächennähe befinden, ist es sehr förderlich, wenn deren Durchblutung angeregt wird. Unmittelbar nach dem Auftragen der Butter werden Sie den Wohlfühl-Effekt auf Ihrer Haut spüren.
- c) Schutz: Die Butter wird tief in Ihre Haut eindringen, was einen seidenglänzenden Eindruck auf Ihrer Haut hinterlassen wird. Der Schutz ist spürbar und hält eine lange Zeit an.

Sheabutter hilft auch bei wunden Nasen während Erkältungen oder Allergien. Dazu massieren Sie die Sheabutter sanft um das wunde Nasenloch.

### Ganzkörperanwendung

*Die Idee* für eine Wellness-Bad: Fügen Sie einen Eßlöffel Sheabutter zum heissen Badewasser hinzu. Das Bad wird Ihren Körper weich machen und Ihre Hautfeuchtigkeit ausbalancieren. Enjoy.

*Die Entspannungsvariante:* Mit viel Gefühl die Sheabutter auf beanspruchte Muskelpartien aufbringen, zum Beispiel als optimale Regeneration nach einer Trainingseinheit. Spüren Sie sofort das muskuläre Wohlbefinden.

*After Shave Wellness:* Tragen Sie die Sheabutter unmittelbar nach der Rasur auf. Sie bewahrt Ihre Haut vor Irritationen und gibt der Haut ein seidenhaftes Aussehen. *Fühlen Sie den Unterschied - enjoy.*

### Haare

Durch die starke, schützende Kraft in der Butter wird Ihr Haar nach dem Einbringen von Sheabutter seidhaft und revitalisiert werden.

Die Empfehlung...die revitalisierende Anwendung: Am Tag vor dem Haarewaschen, massieren Sie die Haaransätze mit einem grossen Batzen Butter ein. Wickeln Sie Ihr Haar dann in ein heisses Handtuch und Ihr Keratin wird alle erforderlichen Stoffe absorbieren.

Bei sehr trockenem Haar und ca. 10 Minuten nach dem Haarewaschen: Bringen Sie einen kleinen Batzen Sheabutter zum Schmelzen und reiben Sie die Butter in Ihre Haare ein. *Das wird Glanz und Leben in Ihr Haar bringen.*

### Männer schwören auf die pure Version

Als After-Shave Creme führt Sheabutter zu einer gesünderen und jüngeren Haut...*nicht nur optisch.* Sportler tragen die Butter auf alle beanspruchten Hautpartien auf: Die Sheabutter grosszügig aber sanft, zum Beispiel, auf die Schenkel, Füsse, Fussballen, Knie oder Ellbogen einmassieren. *Keine schlechte Alternative: Spannen Sie zur sanften Massage Ihren Partner oder Partnerin ein. Why not?*

### Sommer, Sonne oder...ab in den Süden

Verwenden Sie Sheabutter als revitalisierende After-Sun Creme. Für alle Vorgebräunten: Sheabutter hat einen Sonnenschutzfaktor von 3-4.

Unser Haar wird im Sommer trocken. Bitte dann auf die oben empfohlene Haarbehandlung zurückgreifen und das Haar



...auch vor dem Schwimmen einölen. *Sheabutter bietet Schutz zu Lande und zu Wasser.* Nicht nur helle Haut leidet durch die starke UV-Belastung im Sommer und ganzjährig im Gebirge. Regelmäßige Anwendung von Sheabutter vor und nach dem Sonnenbaden hilft Ihrer gebräunten Haut auch so zu bleiben. Bitte nutzen und vergessen Sie nicht den *geringen* natürlichen Sonnenschutzfaktor der Butter.

### **Tagescreme für Ihr Baby**

In Afrika wird Sheabutter seit Jahrhunderten nicht nur täglich von Frauen verwendet. Sheabutter wird auch zum Schutz von sensibler Babyhaut vor den rauen Wüstenwinden eingesetzt. *Was sich bei extremen Bedingungen bewährt hat, ist auch wunderbar angenehm für uns und für diejenigen, die uns nahe stehen.*

### **Sport und Sheabutter**

Sheabutter ist besonders empfehlenswert für SportlerInnen. Eine Voraussetzung für sportliche Leistungsfähigkeit ist eine möglichst schnelle und vollständige Regeneration. Sheabutter wird von Afrikanern seit Jahrhunderten verwendet um Muskelspannungen und Stress abzubauen. Vor dem Sport: Sheabutter beschleunigt das Aufwärmen der Muskeln. Nach dem Sport: Sheabutter hilft die angesammelte Säure abzubauen und sorgt somit für eine schnellere Erholung. *Haile G. lässt grüßen.*

### **Winter Special**

Tragen Sie die Sheabutter morgens auf, damit Ihr Gesicht tagsüber geschützt ist. Alle die Körperteile, die unbedeckt sind werden durch kaltes Wetter angegriffen. Den Film, den die Sheabutter auf Ihrer Haut hinterlässt schützt Ihre Haut über Stunden. Bitte vergessen Sie nicht: *Der Kampf gegen alternde Haut beginnt mit deren Schutz.*

### **Massage**

Wir empfehlen bei Massage-Anwendungen, die Weisheiten der ayurvedischen Schriften mit den herausragenden Eigenschaften purer, unraffinierter und "handmade" Sheabutter zu verbinden. Der Ayurveda stammt aus der vedischen Hochkultur Indiens und gilt als das älteste und umfassendste Gesundheitssystem der Welt. Durch seine ganzheitliche Sichtweise erfreut er sich großer Beliebtheit und Anerkennung:

Erwärmen Sie die Sheabutter auf Körpertemperatur. *Achtung: Beaufsichtigen Sie den Erwärmungsprozess.* Tragen Sie nun die flüssige bzw. zähflüssige Butter auf die zu massierende Stelle auf und los geht's. Vergessen Sie nicht eine Kerze anzuzünden und, wer mag, noch ein indisches Räucherstäbchen. *Die Verbindung der ältesten Gesundheitslehre der Welt mit dem afrikanischen Naturprodukt - das ist Globalisierung in ihrer angenehmsten Ausprägung.*

### **Hinweise zur Anwendung**

**Bitte beachten:** *Trotz der ausnahmslos positiven Eigenschaften von Sheabutter und der guten Verträglichkeit sollten Sie Hautveränderungen nach dem Auftragen von Sheabutter beachten. Vielleicht muss sich Ihre Haut erst an die Sheabutter gewöhnen. Deswegen, falls sich eine Hautveränderung nach dem Auftragen zeigt, setzen Sie besser die Anwendung von Sheabutter für einige Zeit aus.*

*Die Sheabutter wird bis zur Auslieferung kühl gelagert. Sie bleibt deswegen frisch und ist im Auslieferungszustand ziemlich fest. Sie schmilzt dann aber in der Hand oder in der Nähe einer Wärmequelle. Wir empfehlen, die Sheabutter mit einem harten, sauberen Gegenstand (z.Bsp. Kosmetikspatel oder Löffel) aus dem Behälter auf die Hand, in den Handballen oder direkt auf den Körper zu übertragen. Das verhindert auch, dass eventuell durch die Hände Bakterien in die Butter gelangen. In der Hand merken Sie wie angenehm weich und streichzart die Shea WaLe Sheabutter innerhalb kürzester Zeit wird.*

*Viel Spaß bei der Anwendung wünscht Ihnen aus dem Shea Anbaugebiet*

Oliver Höllige